

社会福祉法人蓬莱会が実施する「幸せます健康クラブ」での送迎支援

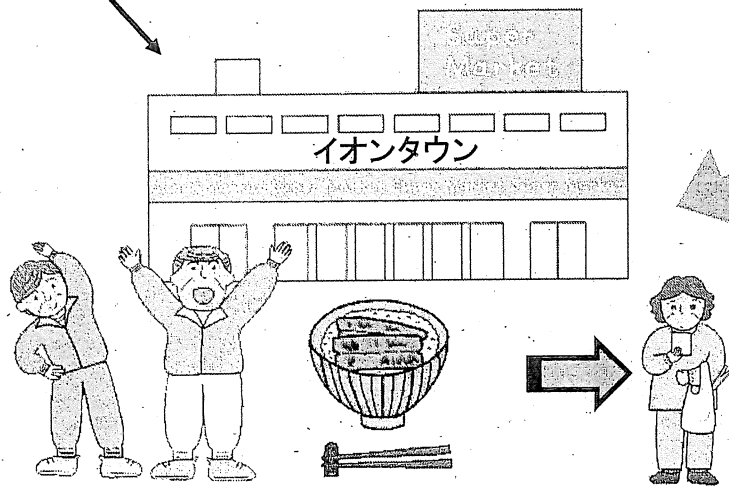
社会福祉法人蓬莱会のある防府市向島（人口約1300人）では、人口の約1割を1人暮らしの65歳以上が占め、高齢化率は4月時点で49・5%となっています。向島は、本土と橋で結ばれていますが、島内を巡るバスは1日7本。車を持たない人は本土側の大規模店に行きにくく、生活必需品の買い物を家族に頼り「引きこもり」状態になるお年寄りもいるなど、外出支援が課題となっていました。

そこで平成29年5月から始まったのが、地元の要望が多い買い物ツアーと、介護費削減につながる介護予防教室を組み合わせた送迎付きの「幸せます健康クラブ」です。対象は、要支援1、2に認定されている65歳以上が中心で、第2、第4水曜日の月2回開催とし、参加費は地元企業などの協賛により1回500円に抑えられています。

毎月第2水曜日は、社会福祉法人蓬莱会が無償（燃料費は市からの補助で対応）で走らせる送迎バスで市中心部のショッピングセンター「イオン防府店」に午前10時に到着し、イオンが用意する部屋でケアトレーナーと体操に励んだ後、店内で昼食や買い物の時間を約2時間取り、午後2時に再びバスで向島に帰る行程となっています。

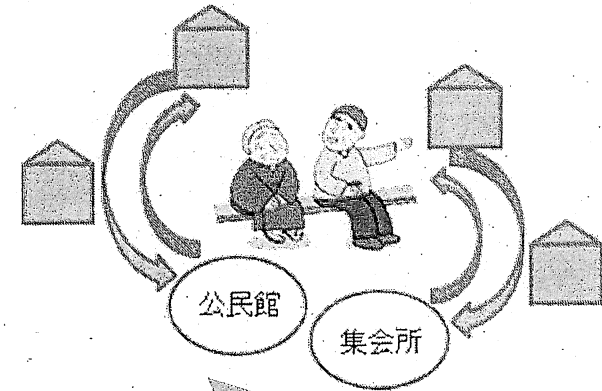
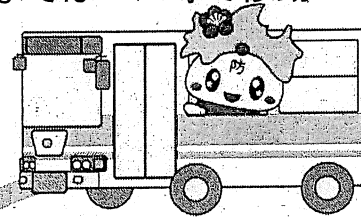
介護事業所に運営を委託。
専門職が、健康体操や機能訓練
を行います。

また、ボランティアさんの活動支
援(書類作成等)も行います。



「介護予防教室・健康体操」に参加した後、自由行動で
「お買い物」。みんなで介護予防とお食事やおしゃべりで
楽しいひと時。
(文化活動等を実施することも可能)

指定の公民館・集会所から、
「健康くらぶ」まではバス等で移動



指定の公民館・集
会所までは、ボラン
ティアさんが送迎

総合事業の住民主体サービス
(地域幸せます型)による補助。
※燃料費や消耗品費等

要支援者の自宅から公民館や
集会所までの送迎と、デイサー
ビスでの補助・買い物等の見守
りがボランティアの仕事。

あとはボランティアさんも一緒に
健康体操や昼食などを楽しむ。

～ 幸せます健康くらぶ イメージ ～